

Ogólne zasady bezpiecznego zachowania się w wodzie i nad wodą

Zbliżają się wakacje.

Aby spędzić je radośnie i szczęśliwie należy pamiętać o bezpieczeństwie nad wodą.

Chcemy Wam polecić tekst Anieli Wierzbickiej, doktor nauk o wychowaniu fizycznym, trenera pływania, instruktora i wykładowcy Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego pt.: "Ogólne zasady bezpiecznego zachowania się w wodzie i nad wodą"

Prosimy pobrać cały artykuł [KLIKAJĄC W TEN LINK >>>](#)